



Vriendenbrief september 2017

Stichting Vrienden Gehoord en Gezien,  
Stichting Vrienden Doofblinden Noord-Nederland

Beste mensen,

De vakanties zijn zo goed als voorbij, het normale ritme begint weer en dat is wel zo prettig. Hopelijk bent u allen de vakantie goed door gekomen en is uw begeleider of vrijwilliger gezond en uitgerust terug van een paar weken vakantie.

De vrienden gaan gewoon door met hun activiteiten en de nieuwsbrief. Heeft u vragen of opmerkingen, laat het weten en ook tips zijn van harte welkom!

**Belangrijke informatie!**

Ik neem aan dat u een vrijwilliger of een mantelzorger bent of kent. Deze lijken tegenwoordig immers aan de basis van iedere zorg te staan. Maar hoe zit het eigenlijk met de verzekering voor deze mensen? Er kan immers altijd iets gebeuren en dan?

Het is niet bij iedereen bekend, maar alle gemeenten in Nederland hebben mantelzorgers en vrijwilligers verzekerd. Men kan een declaratie indienen bij de gemeente waarin men mantelzorger of vrijwilliger is, wanneer de eigen verzekering de schade/het letsel niet vergoedt. Als u meer informatie wil over dit belangrijke gegeven? Neem dan contact met mij op.

[jandekort51@gmail.com](mailto:jandekort51@gmail.com)

Het is al een paar keer genoemd, maar bij dezen nogmaals de oproep om u aan te melden voor de kerstbijeenkomst op 17 december in Sier! Vol is vol, dus zorg ervoor dat u uzelf bijtijds aanmeldt. Er volgt begin december meer informatie over de maaltijdkeuzes e.d. (opgave bij Jan de Kort)

BlindSquare is een app op de smartphone die vooral erg handig is voor mensen die mobiel zijn en willen weten waar ze zijn, waar ze heen moeten en wat er allemaal in hun omgeving te doen is. De app heeft ontzettend veel informatie, die o.a. op filmpjes op YouTube te zien is. De app is niet goedkoop, maar wel erg goed!

Informatie over deze en andere apps zijn te beluisteren op: [www.horenhoehetwerkt.com](http://www.horenhoehetwerkt.com). Deze site wordt bijgehouden door enthousiaste jonge, blinde mensen!

Het aanbod van de hoorbare wekker met trilkussen is door een paar mensen al enthousiast ontvangen. Het aanbod geldt nog en u kunt zich hiervoor dus nog steeds opgeven! Het is ook mogelijk dat u alleen de aansluiting met een trilkussen wenst, bijvoorbeeld wanneer u al een goed hoorbare wekker heeft. Ook dat is in principe mogelijk.

Een andere actieveling is Eveline Vlug! Een paar keer per jaar stuurt zij een nieuwsbrief met ontzettend veel informatie over alles wat mensen met een dubbele beperking interesseert. Wilt u zich opgeven voor deze nieuwsbrief, stuur dan een mail naar: [info@usherperspectief.nl](mailto:info@usherperspectief.nl)

Beter horen? Nee, dit gaat niet over de firma met die naam. Beter kunnen horen is voor mensen die hierin beperkt zijn van groot belang. In de eerste plaats zijn de hoorapparaten de hulpmiddelen die optimaal moeten werken. Daarover een andere keer wel meer. Ten tweede kan een koptelefoon erg goede diensten bewijzen. Ons advies: bespaar hier niet op! Erg goede koptelefoons kunnen

draadloos zijn verbonden met bijvoorbeeld uw stereo-installatie of webbox. Het is ook mogelijk een vouwbare koptelefoon aan te schaffen. Bose en Sennheiser zijn in deze erg goede merken. Naast deze mogelijkheden zijn er tegenwoordig kleine, goede geluidsboxen, met een zogeheten subwoover, die zelfs het geluid van uw iPhone groots kan laten klinken.

Kortom, als u houdt van muziek, van audiolezen en/of van een cursus volgen, zorg er dan voor dat de geluidskwaliteit optimaal is, uw ringleiding werkt en u een koptelefoon of goede geluidsbox bezit.

Een weetje uit de wetenschap:

Onze trommelvliezen bewegen synchroon met onze ogen. Onze trommelvliezen blijken gesynchroniseerd te bewegen met onze ogen. Wanneer we bijvoorbeeld naar rechts kijken, dan wordt het trommelvlies van ons rechteroor naar binnen getrokken, terwijl dat van het linkeror juist iets naar buiten wordt geduwd.

Dit fenomeen wordt waarschijnlijk veroorzaakt, doordat dat onze hersenen op deze manier optimaal de auditieve en visuele prikkels kunnen gebruiken om gevaar e.d. te herkennen. Het hele artikel komt van Visuhoor en is bij mij (Jan) op te vragen.

Jessyca de Wit heeft mij (Jan) geholpen om de nieuwsbrief op te stellen. Zij heeft Nederlands gestudeerd en is ook beperkt in horen en zien. Zij heeft de nieuwsbrief nagekeken op typ- en spelfouten. Zo zag ze bijvoorbeeld dat ik het woord app doorgaans met maar een 'p' schijf. Jessyca woont sinds mei in Peize met haar vriend en zal ook deelnemen aan de dagbesteding. Daarnaast is zij op zoek naar werk. Vanaf oktober is Jessyca samen met Jan verantwoordelijk voor de inhoud van de nieuwsbrieven.